

Donner / recevoir

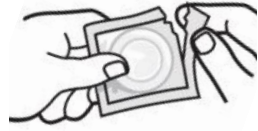
À intensité/rapidité/force

Légère Moyenne Élevée

|  |    |                          |                          |    |                          |                          |                          |
|--|----|--------------------------|--------------------------|----|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1 Morsures (où? : _____)                     | 1  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 1  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2 Grafignes (où? : _____)                    | 2  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 2  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3 Tirage de cheveux                          | 3  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 3  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4 Fessées, giffles (où? _____)               | 4  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 4  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5 Pénétration vaginale avec doigt(s)         | 5  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 5  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6 Pénétration anale avec doigt(s)            | 6  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 6  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7 Pénétration vaginale (dildos, pénis, etc.) | 7  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 7  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8 Pénétration anale (dildos, pénis, etc.)    | 8  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 8  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9 Insultes, dirty talk                       | 9  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 9  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10 Cunnilingus/fellation                     | 10 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 10 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11 Jeu de rôle (Jouer/l'autre joue)          | 11 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 11 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12 Attacher/être attaché.e                   | 12 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 12 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13 Lingerie (Porter/l'autre porte)           | 13 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 13 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14 Yeux bandés (Avoir/bander)                | 14 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 14 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15 Aguicher/être aguiché.e                   | 15 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 15 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16 Masturbation                              | 16 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 16 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17 Se masturber/ que l'autre se touche       | 17 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 17 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18 Fouetter (où? : _____)                    | 18 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 18 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19 Caresser la poitrine                      | 19 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 19 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20 Lécher/embrasser la poitrine              | 20 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 20 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 21 Anulingus                                 | 21 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 21 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 22 Golden shower                             | 22 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 22 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 23 Domination/ordres                         | 23 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 23 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 24 Pincements (où? : _____)                  | 24 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 24 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 25 Fisting vaginal ( ) ou anal ( )           | 25 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 25 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 26 Cire de chandelle                         | 26 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 26 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 27 Lieux autre qu'un lit (où? : _____)       | 27 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 27 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 28 Murmures, mots doux, compliments          | 28 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 28 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 29 Nourriture, chocolat, saveurs             | 29 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 29 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 30 Sex toys (Lesquels : _____)               | 30 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 30 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 31 Gang bang ( ) ou orgie ( )                | 31 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 31 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 32 Tendresse, frôlements, lenteur            | 32 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 32 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 33 Sexe à trois ( ), quatre ( ) ou + ( )     | 33 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 33 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 34 Sexto                                     | 34 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 34 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 35 Étrangement                               | 35 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 35 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 36 Autre : _____                             | 36 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 36 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 37 Autre : _____                             | 37 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 37 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



# Amuse-toi!



Ces pages ont pour objectif de faciliter la communication des désirs et leur exploration, considérant que énoncer verbalement ses envies peut être gênants pour certaines personnes. Tu peux remplir ceci ou le faire remplir à un.e ou des partenaires, histoire de mettre en valeur vos intérêts et souligner ce que vous aimez peut-être moins.

Les étapes sont simples. **Si** tu n'es pas intéressé.e par l'action écrite, ne coche rien. Autrement, en cas d'intérêt, noircis les cases en fonction de si tu préfères faire l'action (Exemple : sucer quelqu'un.e) ou la subir (être sucé.e) ou encore les deux (sucer et être sucée, en même temps ou non). Si l'action écrite t'intrigue, tu peux dessiner un point d'interrogation dans la case (ou qu'importe quel autre code distinctif).

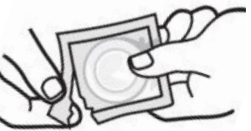
**Précise** si tu aimes le donner/recevoir doucement/modérément/rudement. Tu peux cocher les trois, si tu aimes les trois. Ces cases sont divisées en deux au cas que tu aimes, par exemple, donner des fessées à une intensité élevée, mais en recevoir des plus douces ou modérées. Discute avec tes partenaires de ce que signifie une intensité douce ou élevée pour toi, ces conceptions diffèrent d'une personne à l'autre et il est important d'être sur la même longueur d'ondes.

Oh! N'hésites pas à ajouter tes préférences personnelles dans les espaces libres. Voici d'autres idées si tu es à la recherche d'inspiration : vêtements déchirés, filmer/être filmé.e, bisous dans le cou, pression sur le cou sans être réellement étranglé.e, à travers les vêtements, crachat, batailles, massages, armes, observer d'autres personnes (avec leur consentement), lécher les couilles, plaquer contre les murs, sucer les doigts, tenir les poignets, dominer/être dominé.e...

Pour conclure : Une case noircie n'est pas synonyme de consentement et il est bon de se rappeler que ces désirs sont fluides et peuvent avoir leur lot de subtilités. Toujours vérifier avec ses partenaires!



# Amuse-toi!



Ces pages ont pour objectif de faciliter la communication des désirs et leur exploration, considérant que énoncer verbalement ses envies peut être gênants pour certaines personnes. Tu peux remplir ceci ou le faire remplir à un.e ou des partenaires, histoire de mettre en valeur vos intérêts et souligner ce que vous aimez peut-être moins.

Les étapes sont simples. **S**i tu n'es pas intéressé.e par l'action écrite, ne coche rien. Autrement, en cas d'intérêt, noircis les cases en fonction de si tu préfères faire l'action (Exemple : sucer quelqu'un.e) ou la subir (être sucé.e) ou encore les deux (sucer et être sucé, en même temps ou non). Si l'action écrite t'intrigue, tu peux dessiner un point d'interrogation dans la case (ou qu'importe quel autre code distinctif).

**P**récise si tu aimes le donner/recevoir doucement/modérément/rudement. Tu peux cocher les trois, si tu aimes les trois. Ces cases sont divisées en deux au cas que tu aimes, par exemple, donner des fessées à une intensité élevée, mais en recevoir des plus douces ou modérées. Discute avec tes partenaires de ce que signifie une intensité douce ou élevée pour toi, ces conceptions diffèrent d'une personne à l'autre et il est important d'être sur la même longueur d'ondes.

Oh! N'hésites pas à ajouter tes préférences personnelles dans les espaces libres. Voici d'autres idées si tu es à la recherche d'inspiration : vêtements déchirés, filmer/être filmé.e, bisous dans le cou, pression sur le cou sans être réellement étrangle.e, à travers les vêtements, crachat, batailles, massages, armes, observer d'autres personnes (avec leur consentement), lécher les couilles, plaquer contre les murs, sucer les doigts, tenir les poignets, dominer/être dominé.e...

Pour conclure : Une case noircie n'est pas synonyme de consentement et il est bon de se rappeler que ces désirs sont fluides et peuvent avoir leur lot de subtilités. Toujours vérifier avec ses partenaires!

**A intensité/rapidité/force**

**Donner / recevoir**

Légère Moyenne Elevée

|    |                          |                          |    |  |
|----|--------------------------|--------------------------|----|--|
| 1  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 1  | Morsures (où? : _____)                     |
| 2  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 2  | Graffignes (où? : _____)                   |
| 3  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 3  | Tirage de cheveux                          |
| 4  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 4  | Fessées, gifles (où? : _____)              |
| 5  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 5  | Pénétration vaginale avec doigt(s)         |
| 6  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 6  | Pénétration anale avec doigt(s)            |
| 7  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 7  | Pénétration vaginale (dildos, pénis, etc.) |
| 8  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 8  | Pénétration anale (dildos, pénis, etc.)    |
| 9  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 9  | Insultes, dirty talk                       |
| 10 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 10 | Cunnilingus/fellation                      |
| 11 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 11 | Jeu de rôle (Jouer/l'autre joue)           |
| 12 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 12 | Attacher/être attaché.e                    |
| 13 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 13 | Lingerie (Porter/l'autre porte)            |
| 14 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 14 | Yeux bandés (Avoir/bander)                 |
| 15 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 15 | Aguicher/être aguiché.e                    |
| 16 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 16 | Masturbation                               |
| 17 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 17 | Se masturber/ que l'autre se touche        |
| 18 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 18 | Fouetter (où? : _____)                     |
| 19 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 19 | Caresser la poitrine                       |
| 20 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 20 | Lécher/embrasser la poitrine               |
| 21 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 21 | Anilingus                                  |
| 22 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 22 | Golden shower                              |
| 23 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 23 | Domination/ordres                          |
| 24 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 24 | Pincements (où? : _____)                   |
| 25 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 25 | Fisting vaginal ( ) ou anal ( )            |
| 26 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 26 | Cire de chandelle                          |
| 27 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 27 | Lieux autre qu'un lit (où? : _____)        |
| 28 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 28 | Murmures, mots doux, compliments           |
| 29 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 29 | Nourriture, chocolat, saveurs              |
| 30 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 30 | Sex toys (Lesquels : _____)                |
| 31 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 31 | Gang bang ( ) ou orgie ( )                 |
| 32 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 32 | Tendresse, frôlements, lenteur             |
| 33 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 33 | Sexe à trois ( ), quatre ( ) ou + ( )      |
| 34 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 34 | Sexto                                      |
| 35 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 35 | Etrangement                                |
| 36 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 36 | Autre : _____                              |
| 37 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 37 | Autre : _____                              |